

SPORT & KREBS

Der Verein

„Gemeinsam gegen Krebs“



lädt zu folgenden Sportangeboten ein:

WALKING Jeden Dienstag um 18.30 Uhr am Parkplatz an der Festungsmauer Start :31.März2009 unter der Leitung von Gertraud Kohlmann	SPORTTREFF Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr in der Turnhalle der Realschule 1 unter der Leitung von Anja Müller	LAUFTREFF Jeden Dienstag um 17.30 Uhr am Eingang des LGS - Geländes unter der Leitung von Matthias Horner	LAUFTREFF NEU: nur für Frauen Jeden Mittwoch um 9.30 Uhr am Eingang des LGS - Geländes Start: 1.April 2009 unter der Leitung von Doris Popig
---	--	---	--

MACHEN SIE MIT:

Bewegung ist ein wichtiger Teil der Gesamtheitstherapie für Krebspatienten.

Regelmäßige Bewegung bzw. Sport lässt uns besser leben, wohler fühlen und langsamer altern.

Unter fachmännischer Betreuung und medizinischer Beobachtung von Experten bieten wir, der Verein „Gemeinsam gegen Krebs“, verschiedene Sportgruppen an. Es wird dafür gesorgt, dass keiner überfordert wird und jeder sein eigenes Tempo bestimmen kann.

Wir laden alle Interessierten, ob Patienten, Familienangehörige, Freunde oder Bekannte und alle, die nicht allein Sport treiben wollen, herzlich zum Mitmachen ein!



Walkinggruppe



Sportgruppe