



Gemeinsam gegen Krebs e.V.

KENNE UND SCHÄTZE DEINE
POSITIVEN SEITEN.

VERZEIH DIR DEINE FEHLER UND
SCHWÄCHEN.

BILDE DIR DEINE EIGENE POSITIVE
MEINUNG VON DIR.

AKZEPTIERE DICH, WIE DU BIST.

LOBE DICH, WENN DU ETWAS GUT
GEMACHT HAST.

BEHANDLE DICH SELBST SO, WIE
DU VON ANDEREN BEHANDELT
WERDEN MÖCHTEST

VERGLEICHE DICH UND DEINE
LEISTUNGEN NUR DANACH, WIE
SEHR DU DICH VERBESSERT HAST.

FREUE DICH ÜBER KOMPLIMENTE
UND NIMM SIE DANKEND AN.

KENNE UND NUTZE DEINE
FÄHIGKEITEN UND STÄRKEN.

SCHENKE DIR JEDEN TAG EIN
LÄCHELN.